



<http://www.antidoping.cz>

http://www.antidoping.cz/zakazane_leky.htm

DEFINICE DOPINGU

Doping je definován jako jev, při němž dochází k porušení jednoho nebo více antidopingových pravidel. Proto je nejen důležité si hlídat složení výživových prostředků a léků, ale také znát a rozumět antidopingovým pravidlům, která vymezuje Kodex.

Antidopingová pravidla překračujete, když...

- **...je prokazatelná přítomnost zakázané látky, jejích metabolitů nebo indikátorů ve vašem těle**
 - Jedná se o pravidlo bezvýhradné odpovědnosti. Nezáleží na tom, zda sportovec zakázanou látku použil úmyslně, neúmyslně, z nedbalosti nebo jinak zavinil její použití. Výjimkou jsou látky, pro které jsou toleranční limity výslovně kvantifikovány nebo podle zvláštních kritérií mohou být vyprodukovány endogenně.
- **...použijete nebo se pokusíte použít zakázanou látku nebo metodu**
 - Úspěch nebo neúspěch při použití látky nebo metody není rozhodující. Jako důkaz o použití nebo pokusu o použití může sloužit také doznání nebo svědectví třetí strany.
- **...se odmítnete dostavit nebo se nedostavíte k odběru vzorku bez náležitého důvodu po výzvě nebo se jinak vyhnete dopingové kontrole**
 - Zahrnuje jakékoliv odmítnutí dopingové kontroly, jako je např. skrývání se před dopingovým komisařem, nedostavení se k dopingové kontrole z nedbalosti, úmyslné vyhýbání atd.
- **...porušíte požadavky týkajících se dostupnosti sportovce pro kontrolu mimo soutěž**
 - Sportovec, který je vybrán pro testování mimo soutěž, nese odpovědnost za poskytnutí a aktualizaci informací o místech pobytu tak, aby ho bylo možné zastihnout pro kontrolu bez předchozího oznámení. Porušením požadavků o dostupnosti sportovce je i neposkytnutí této požadované informace nebo vyhýbání se testům.
- **...podvádíte nebo se pokusíte podvádět v průběhu dopingové kontroly**
 - Zahrnuje chování, které narušuje proces dopingové kontroly a není zahrnuto v definici zakázaných metod, např. měnění kódů, falšování záznamů apod.
- **...máte v držení zakázané látky a látky umožňující zakázané metody**
 - Jedná se o držení látek zakázaných mimo soutěž sportovcem nebo doprovodným personálem sportovce na jakémkoliv místě, pokud není prokázáno, že jde o látku určenou pro terapeutické účely.

- **...nelegálně nakládáte s jakoukoliv zakázanou látkou nebo látkou umožňující zakázané metody**
- Zahrnuje nelegální obchodování, výrobu, dovážení, vyvážení a podobné manipulace osobami, které k tomu nemají oprávnění.
- **...podáváte nebo se pokoušíte podávat zakázané látky nebo aplikovat zakázané metody sportovci**
- Obviněn může sportovec být rovněž v případě podporování, podněcování, navádění, napomáhání nebo v případě jinak prokázané spoluviny.

ZAKÁZANÉ PROSTŘEDKY

Velké množství léků používaných při léčbě běžných nemocí obsahují zakázané substance. Je proto důležité, aby každý sportovec měl přehled o zakázaných látkách a metodách, protože i ve sportovním prostředí platí staré známé: **Neznalost neomlouvá.**

Sportovec sám je zodpovědný za obsah léku, který užívá, proto by měl znát zakázané látky a metody a měl by ke kontrole složení jakékoliv léčivé látky či výživového preparátu, které hodlá použít, přistupovat obzvláště opatrně.

Je rovněž vhodné informovat své lékaře o faktu, že jste aktivním sportovcem a musíte si hlídat složení léků, a také mít po ruce brožurky Zakázané léky.

DOPINGOVÁ KONTROLA

Nejčastějším porušením antidopingových pravidel zůstává přítomnost zakázané látky, jejích metabolitů nebo indikátorů v těle sportovce. Zjištění, zda sportovec toto pravidlo porušil, se provádí dopingovou kontrolou, při níž dochází k odběru vzorku tělních tekutin a jeho následnou analýzou. Dopingová kontrola může být prováděna při soutěži nebo kdykoliv mimo soutěž.

Sportovci předem nevědí, kdo a kdy bude k dopingové kontrole vybrán. Výběr se provádí losem nebo podle předem určeného klíče. Velmi často dochází k testování vítězů či medailistů soutěže a dalších vylosovaných jedinců.

Dopingovou kontrolu provádí pověřené antidopingové organizace, v České republice jsou sportovci nejčastěji vyzváni ke kontrole dopingovými komisaři Antidopingového výboru ČR. Mohou však být také vyzváni komisaři antidopingových organizací jiných zemí.

Analýzu vzorků z dopingové kontroly provádí specializované laboratoře, akreditované Světovou antidopingovou agenturou (WADA), z nichž jedna je také v Praze. O výsledku dopingové kontroly je po provedení analýzy sportovec písemně informován.